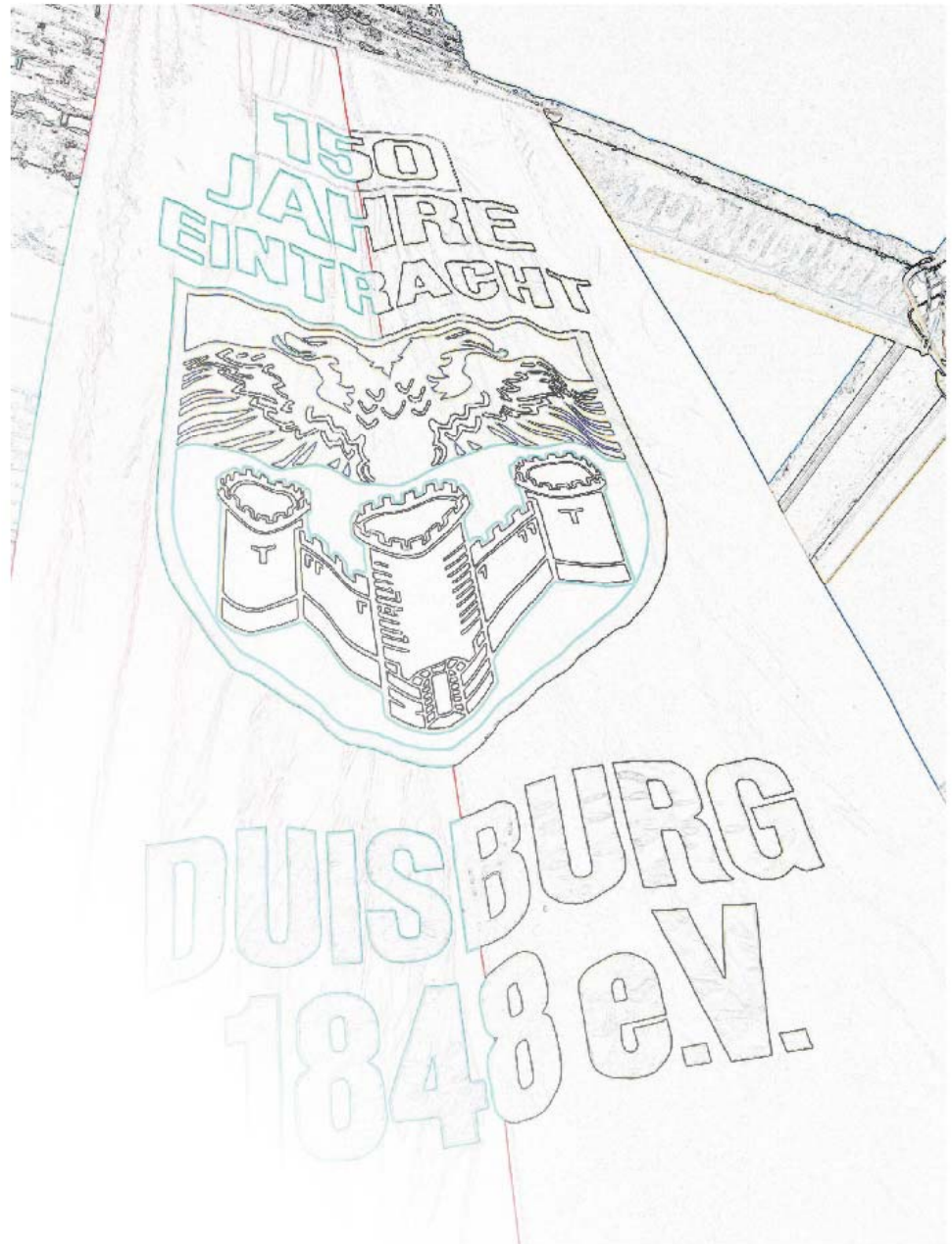


# EINTRACHT



Duisburg1848 e.V.  
Leichtathletik



## ***E W I G E   B E S T E N L I S T E***

Stand: 2004

[www.eintracht-duisburg-leichtathletik.de](http://www.eintracht-duisburg-leichtathletik.de)

## ➤ Inhalt

- **Neue Vereinsrekorde der letzten Jahre**
  - **Männer**
    - männliche Jugend A
    - männliche Jugend B
    - Schüler A
    - Schüler B
    - Schüler C
    - Schüler D
  - **Frauen**
    - weibliche Jugend A
    - weibliche Jugend B
    - Schülerinnen A
    - Schülerinnen B
    - Schülerinnen C
    - Schülerinnen D

## ➤ Neue Vereinsrekorde der letzten Jahre

### ■ 2004

#### Mannschaftswertungen / Staffeln Schülerinnen D

3 x 800 m Staffel	Kaminski M., Paffrath M., van Geffen M.	10:20,5 min	15.06.04	Duisburg
-------------------	---	-------------	----------	----------

■ 2003 -

■ 2002 -

### ■ 2001

#### männliche Jugend B

400m Lauf	Dominik Osterfeld (84)	50,55 s	06.07.01	Braunschweig
Diskuswurf	Dominik Osterfeld (84)	45,28 m	10.06.01	Kevelaer
Stabhochsprung	Dennis Meier (84)	3,60 m	29.08.01	Duisburg

#### Schüler M11

Weitsprung	Nicolai Lonny	4,58 m	16.09.01	Duisburg
------------	---------------	--------	----------	----------

### ■ 2000

#### Männer

100 km - Lauf	Norbert Koschlitzki	8:49,15 Std	29.10.00	Endingen
---------------	---------------------	-------------	----------	----------

#### Schülerinnen W15

Siebenkampf	Anna Reinhold	3284 Punkte	17./18.6.00	Aachen
-------------	---------------	-------------	-------------	--------

## ➤ Zusammenstellung „ewige“ Vereinsbestenliste

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
<b>Männer</b>					
100m Lauf	Hummerjohann	Ludwig	10,6 sek	09.07.22	Gelsenkirchen
	Sauerborn	Herbert	10,6 sek	01.10.33	Gelsenkirchen
200m Lauf	Heinrichs	Thomas	21,87 sek	20.07.94	Dortmund
400m Lauf	Heinrichs	Thomas	47,68 sek	25.09.94	Minden
800m Lauf	Klinkenberg	Hans	1:50,8 min	29.06.58	Frechen
1000m Lauf	Klinkenberg	Hans	2:24,5 min	05.07.58	Duisburg
1500m Lauf	Dahm	Burkhard	3:47,31 min	19.08.84	Mönchengladbach
3000m Lauf	Dahm	Burkhard	8:10,88 min	29.08.84	Koblenz
5000m Lauf	Brosius	Klaus	14:15,6 min	21.05.68	Darmstadt
10000m Bahn	Irmen	Wilfried	31:04,8 min	21.09.79	Dormagen
20000m Bahn	Irmen	Wilfried	1:06,52,0 std	03.06.58	Köln
30000m Bahn	Irmen	Wilfried	1:42,05,0 std	03.05.58	Köln
Stundenlauf	Irmen	Wilfried	18,222 km	17.06.79	Mülheim/Ruhr
20km Straße	Irmen	Wilfried	1:06,13,0 std	01.12.75	Mülheim/Ruhr
25km Straße	Irmen	Wilfried	1:18,49,0 std	10.06.72	Rhede
30km Straße	Irmen	Wilfried	1:38:25,0 std	21.10.72	Dudenhofen
100km Straße	Koschitzki	Norbert	8:49,15std	2910.00	Endingen
Halbmarathon	Schneider	Axel	1:19,11,0 std	17.04.93	Duisburg
Marathon	Irmen	Wilfried	2:21,45,0 std	21.10.72	Dudenhofen
110m Hürden	Wiesenmüller	Rolf	15,1 sek	05.08.61	Antwerpen
400m Hürden	Rissing	Peter	54,4 sek	29.08.70	Bonn
3000m Hindernis	Brosius	Klaus	8:38,2 min	23.09.67	London
Weitsprung	Dahmen	Markus	7,31 m	06.10.90	Dresden
Dreisprung	Siebers	Klaus	14,36 m	10.09.70	Oberhausen
Hochsprung	Rhoden	Christian	2,09 m	14.06.92	Duisburg
Stabhochsprung	Arend	Rainer	4,40 m	09.06.64	Berlin
Kugel 7,26kg	Wohlgefahr	Michael	14,67 m	13.07.75	Bonn
Diskus 2,00kg	Frochte	Hans	44,95 m	11.09.38	Hagen
Speer 800gr	Bletgen	Frank	69,90 m	20.06.86	Leverkusen
Hammerwurf	Wilke	Walter	46,52 m	20.06.62	Duisburg
Fünfkampf	Grösgen	Wolfgang	3087 Punkte	18.07.65	Duisburg
Zehnkampf	Schäps	Jürgen	6685 Punkte	23./24.09.61	Heilbronn

### Mannschaftswertungen / Staffeln

25km Straße	Guntram Schneider, Herbert Zwanzig, Ulrich Schneider	4:45,18,0 std	14.06.80	Wittlaer
Marathon	Wilfried Irmen, Herbert Zwanzig, Ulrich Schneider	7:51,10,0 std	15.05.80	Waldkraiburg
Fünfkampf	Grösgen, Schenkel, Pullen	8323 Punkte	18.07.65	Duisburg
Zehnkampf	Schäps, Schüßler, Tauber	17531 Punkte	23./24.09.61	Heilbronn
4x100m Staffel	Lehmberg, Heinrichs, Heister, Dahmen	42,30 sek	26.09.93	Alzenau
4x400m Staffel	Nieskens, Wölwer, Trost, Budden	3:18,68 min	12.08.73	Sindelfingen
3x1000m Staffel	Kube, Craemer, Dahm	7:27,20 min	26.06.83	Bremen

### männliche Jugend A - M18 / M19

100m Lauf	Düllmann	Andreas	11,02 sek	29.07.94	Ulm
200m Lauf	Firsching	Bernd	22,26 sek	25.08.90	M.-Gladbach
400m Lauf	Heinrichs	Thomas	48,64 sek	15.06.91	Aachen
800m Lauf	Dahm	Burkhard	1:52,60 min	27.07.84	Essen
1000m Lauf	Dahm	Burkhard	2:25,7 min	19.08.83	Reichenbach
1500m Lauf	Dahm	Burkhard	3:47,5 min	08.07.84	Waiblingen
3000m Lauf	Dahm	Burkhard	8:10,88 min	29.08.84	Koblenz
5000m Bahn	Schneider	Ulrich	15:07,3 min	26.06.79	Essen
110m Hürden	Hingsen	Jürgen	15,0 sek	14.09.75	Hannover
400m Hürden	Lehmberg	Volker	56,41 sek	15.06.91	Aachen

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
<b>männliche Jugend A - M18 / M19</b>		(Fortsetzung)			
1500m Hindernis	Dahm	Burkhard	4:20,3 min	05.06.82	Nymwegen/Hol.
2000m Hindernis	Dahm	Burkhard	5:33,88 min	27.08.83	Schwechat/Öster.
3000m Hindernis	Dahm	Burkhard	8:48,10 min	04.09.84	Jugenheim
Stundenlauf	Schneider	Ulrich	17,437 km	17.06.79	Mülheim/Ruhr
25km Straße	Schneider	Ulrich	1:41,23,0 std	14.06.80	Wittlaer
Marathon	Schneider	Ulrich	2:33,14,0 std	27.10.79	Essen
Weitsprung	Hingsen	Jürgen	7,13 m	12.10.75	Dortmund
Hochsprung	Rhoden	Christian	2,09 m	14.06.92	Duisburg
Stabhochsprung	Hingsen	Jürgen	3,80 m	14.09.75	Hannover
Dreisprung	Siebers	Klaus	14,36 m	10.09.70	Oberhausen
Kugel 6,25kg	Wohlgefahrt	Michael	16,36 m	27.07.75	Augsburg
Diskus 1,75kg	Wohlgefahrt	Michael	46,27 m	27.09.75	Grevenbroich
Speer 800gr	Bletgen	Frank	60,56 m	02.07.83	Krefeld
Fünfkampf (1000m)	Köhler	Harald	6382 Punkte	08.10.77	Gelsenkirchen
Fünfkampf (400m)	Rhoden	Christian	6498 Punkte	27.06.92	Duisburg

#### Mannschaftswertungen / Staffeln mJA

Fünfkampf (1000m)	Roßmüller, Rauh, Dahmen, Brinschwitz, Reisz	28648 Punkte	03.05.86	Duisburg
Fünfkampf (400m)	Rhoden, Hay, Bettray, Becker, Heister	29195 Punkte	24.05.92	Duisburg
Zehnkampf	Köhler, Lorenz, Becker	34512 Punkte	08./09.10.77	Gelsenkirchen
4x100m Staffel	Lehmberg, Heinrichs, Hay, Heister	43,06 sek	20.07.91	Berlin
4x400m Staffel	Rauchmann, Wölwer, Trost, Budden	3:23,8 min	08.10.72	Rheinhausen
3x1000m Staffel	Kube, Craemer, Dahm	7:27,20 min	26.06.83	Bremen

#### männliche Jugend B - M16 / M17

100m Lauf	Lindner	Winfried	10,8 sek	07.05.70	Rheinhausen
200m Lauf	Lindner	Winfried	22,6 sek	20.09.70	Dülken
300m Lauf	Heinrichs	Thomas	35,79 sek	17.06.89	Leverkusen
400m Lauf	Osterfeld	Dominik	50,55 sek	06.07.01	Braunschweig
800m Lauf	Gursch	Andreas	1:56,44 min	17.07.76	Klagenfurt/Österr.
1000m Lauf	Gursch	Andreas	2:32,6 min	20.09.75	Dortmund
1500m Lauf	Gursch	Andreas	4:01,7 min	23.05.76	Duisburg
2000m Lauf	Schwindt	Gerhard	5:44,8 min	26.06.71	Duisburg
3000m Lauf	Dahm	Burkhard	9:06,5 min	13.09.81	Rhede
110m Hürden	Graumünz	Christian	15,52 sek	01.09.95	Dresden
300m Hürden	Vos	Andreas	45,18 sek	06.06.99	Oberhausen
1500m Hindernis	Dahm	Burkhard	4:27,74 min	26.07.81	Essen
2000m Hindernis	Dahm	Burkhard	6:41,7 min	14.06.81	Remscheid
25km Straße	Schneider	Hartmut	1:51,33,0 std	10.10.81	Ratingen
Marathon	Schneider	Hartmut	3:17,24,0 std	18.09.82	Duisburg
Weitsprung	Rhoden	Christian	6,76 m	16.06.91	Aachen
Dreisprung	Siebers	Klaus	13,52 m	13.10.68	Duisburg
Hochsprung	Rhoden	Christian	2,07 m	15.06.91	Aachen
Stabhochsprung	Meier	Dennis	3,60 m	29.08.01	Duisburg
Kugel 5,00kg	Wohlgefahrt	Michael	17,15 m	10.06.01	Duisburg
Diskus 1,50kg	Osterfeld	Dominik	45,28 m	19.05.73	Kevelaer
Speer 600gr	Wohlgefahrt	Michael	57,92 m	08.09.74	Dortmund
Dreikampf	Fiedler	Jens	3080 Punkte	19.09.93	Windhagen
Fünfk.(1000m)	Rhoden	Christian	6354 Punkte	11.05.91	Duisburg
Fünfk.(300m) (n.Pw.)	Graumünz	Christian	3992 Punkte	20.05.95	Düsseldorf
Achtkampf	Hingsen	Jürgen	9518 Punkte	25./26.05.74	Leverkusen
Zehnkampf (n.Pw.)	Graumünz	Christian	6314 Punkte	20./21.05.95	Düsseldorf

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
<b>männliche Jugend B -</b>		(Fortsetzung)			
<b>Mannschaftswertungen mJB</b>					
Fünfkampf	Craemer, Dahm, Kube, Bletgen, Maczek		28057 Punkte	11.07.80	Düsseldorf
4x100m Staffel	Bletgen, Craemer, Mainka, Dahm		45,41 sek	01.10.81	Dormagen
4x400m Staffel	Mainka, Dahm, Kube, Craemer		3:31,9 min	17.09.81	Mülheim/Ruhr
3x1000m Staffel	Kriek, Fuchs, Gursch		8:12,4 min	16.05.76	Jülich
<b>Schüler A - M15</b>					
75m Lauf	Graumünz	Christian	8,84 sek	11.06.94	Rhede
100m Lauf	Lindner	Winfried	11,2 sek	29.06.69	Essen
800m Lauf	Gursch	Andreas	2:01,9 min	07.09.75	Köln
1000m Lauf	Gursch	Andreas	2:32,6 min	28.09.75	Dortmund
2000m Lauf	Gursch	Andreas	5:58,20 min	12.10.74	Dormagen
3000m Lauf	Gursch	Andreas	9:09,2 min	20.09.75	Dortmund
80m Hürden	Graumünz	Christian	10,93 sek	18.06.94	Troisdorf
Weitsprung	Graumünz	Christian	6,29 m	18.09.94	M.- Gladbach
Hochsprung	Hingsen	Jürgen	1,90 m	23.09.73	Voerde
Dreisprung	Graumünz	Christian	11,74 m	29.05.94	Duisburg
Stabhochsprung	Graumünz	Christian	2,70 m	21.08.94	Egelsbach
Kugel 4,00kg	Wohlgefahrt	Michael	15,10 m	22.09.73	Voerde
Diskus 1,00kg	Osterfeld	Dominik	44,68 m	25.09.99	Korschenbroich
Speer 600gr	Blachny	Fabian	56,06 m	19.09.99	Düsseldorf
Ball 80gr	Nöhles	Ralf	92,00 m	25.07.53	Duisburg
Ball 200gr	Blachny	Fabian	71,0 m	12.06.99	Düsseldorf
Dreikampf (n.Pw.)	Braun	Sven	1318 Punkte	12.05.94	Willich
Vierkampf (n.Pw.)	Graumünz	Christian	2405 Punkte	01.10.94	Windhagen
Achtkampf (n.Pw.)	Graumünz	Christian	4716 Punkte	20./21.08.94	Egelsbach
Blmk-Spr/Spr (n.Pw.)	Graumünz	Christian	2980 Punkte	25.09.94	Dortmund
Blmk-Lauf (n.Pw.)	Graumünz	Christian	2847 Punkte	30.04.94	Dortmund
Blmk-Wurf (n.Pw.)	Graumünz	Christian	3158 Punkte	11.06.94	Rhede
<b>Schüler A - M14</b>					
75m Lauf	Rauh	Sascha	9,1 sek	08.10.83	Mülheim/Ruhr
100m Lauf	Sinha	Chanchal	11,8 sek	28.09.85	Iserlohn
800m Lauf	Gursch	Andreas	2:08,9 min	28.06.74	Klagenfurt
1000m Lauf	Gursch	Andreas	2:40,0 min	15.09.74	Saarbrücken
2000m Lauf	Gursch	Andreas	5:58,20 min	12.10.74	Dormagen
3000m Lauf	Plato	Hendrick	10:02,9 min	21.09.86	Oberhausen
80m Hürden	Busse	Joachim	12,5 sek	29.09.68	Viersen
80m Hürden	Graumünz	Christian	12,5 sek	23.05.93	Duisburg
80m Hürden	Osterfeld	Dominik	12,5 sek	23.08.98	Gelsenkirchen
25km Straße	Schneider	Bernhard	2:07,41,0 std	10.10.81	Ratingen
Weitsprung	Rauh	Sascha	5,98 m	24.09.83	Essen
Hochsprung	Veit	Roland	1,76 m	15.09.81	Duisburg
Hochsprung	Sinha	Chanchal	1,76 m	15.09.85	Duisburg
Stabhochsprung	Reinhard	Ralf	2,60 m	03.10.74	Duisburg
Dreisprung	Graumünz	Christian	10,95 m	20.06.93	M.- Gladbach
Kugel 4,00kg	Wohlgefahrt	Michael	14,16 m	18.06.72	St.Tönis
Diskus 1,00kg	Osterfeld	Dominik	37,24 m	11.07.98	Hannover
Speer 600gr	Veit	Roland	45,78 m	13.09.81	Rhede
Ball 200gr	Graumünz	Christian	67,00 m	19.09.93	Hilden
Dreikampf	Sinha	Chanchal	3247 Punkte	25.08.85	Essen
Vierkampf	Sinha	Chanchal	4551 Punkte	28.09.85	Essen
Sechskampf	Veit	Roland	6383 Punkte	18.07.81	Duisburg
Blmk-Spr/Spr	Graumünz	Christian	5187 Punkte	02.05.93	Dortmund
Blmk-Wurf	Osterfeld	Dominik	2667 Punkte	23.08.98	Gelsenkirchen
Blmk-Lauf	Osterfeld	Dominik	2406 Punkte	03.10.98	Menden

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
<b>Mannschaftswertungen / Staffeln Schüler A</b>					
Dreikampf	Erker, Sinha, Fladung, Roerig, Jaeger		12815 Punkte	15.06.84	Duisburg
Vierkampf	Rhoden, v.d.Wetering, Becker, Steffen, Kim		20446 Punkte	16.09.89	Duisburg
Blockmehrkampf (n.Pw.)	Graumünz, Heß, Gannon, Braun, Mühleib		12407 Punkte	11.06.94	Rhede
4x75m Staffel	Mühleib, Gannon, Graumünz, Braun		36,49 sek	19.06.94	Troisdorf
4x100m Staffel	Kriegel, Dahm, Craemer, Mainka		50,22 sek	04.10.79	Dormagen
3x1000m Staffel	Kube, Kriebel, Dahm		9:00,6 min	18.09.79	Wuppertal
<b>Schüler B - M13</b>					
50m Lauf	Graumünz	Christian	6,8 sek	04.07.92	Duisburg
1000m Lauf	Graumünz	Christian	3:09,0 min	04.10.92	Duisburg
60m Hürden	Hingsen	Jürgen	9,9 sek	18.08.70	Duisburg
Weitsprung	Hingsen	Jürgen	5,46 m	16.09.70	Duisburg
Hochsprung	Hingsen	Jürgen	1,56 m	20.06.70	Duisburg
Kugel 3,00kg	Osterfeld	Dominik	9,82 m	24.08.97	Duisburg
Diskus 1,00kg	Graumünz	Christian	27,16 m	25.04.92	Mülheim/Ruhr
Speer 400gr	Giessler	Robby	38,68 m	28.08.99	Duisburg
Ball 80gr	Lemke	Sascha	63,00 m	23.09.90	Duisburg
Ball 200gr	Lemke	Sascha	66,00 m	27.09.92	Duisburg
Dreikampf	Graumünz	Christian	2661 Punkte	13.06.92	Monheim
Vierkampf	Graumünz	Christian	3558 Punkte	06.07.91	Meschede
Blmk-Spr/Spr	Giessler	Robby	2238 Punkte	25.04.99	Menden
Blmk-Lauf	Eschholz	Markus	4377 Punkte	28.04.90	Essen
Blmk-Wurf	Graumünz	Christian	4806 Punkte	16.05.92	Wesel
<b>Schüler B - M12</b>					
50m Lauf	Graumünz	Christian	7,1 sek	01.06.91	Duisburg
1000m Lauf	Genge	Joachim	3:14,37 min	02.06.84	Essen
2000m Lauf	Plato	Jan-Michael	7:16,4 min	03.10.81	Essen
60m Hürden	Hingsen	Jürgen	9,9 sek	18.08.70	Duisburg
Weitsprung	Hingsen	Jürgen	5,46 m	16.09.70	Duisburg
Hochsprung	Hingsen	Jürgen	1,56 m	20.06.70	Duisburg
Kugel 3,00kg	Mühleib	Jan	8,25 m	23.05.94	M.-Gladbach
Diskus 1,00kg	Sting	Patrick	15,36 m	25.04.92	Mülheim/Ruhr
Speer 400gr	Hingsen	Jürgen	32,21 m	30.08.70	Mülheim/Ruhr
Ball 80gr	Lemke	Sascha	63,00 m	23.09.90	Duisburg
Ball 200gr	Graumünz	Christian	56,50 m	06.07.91	Meschede
Dreikampf	Eschholz	Markus	2363 Punkte	16.06.89	Duisburg
Vierkampf	Graumünz	Christian	3558 Punkte	06.07.91	Meschede
Blmk-Spr/Spr	Giessler	Robby	1997 Punkte	03.10.98	Menden
Blmk-Lauf	Heß	Alexander	3649 Punkte	16.05.92	Wesel
Blmk-Wurf (n.Pw.)	Mühleib	Jan	1779 Punkte	24.04.94	Gelsenkirchen
<b>Mannschaftswertungen / Staffeln Schüler B</b>					
Dreikampf (n.Pw.)	Mühleib, Neger, Sabitzki, Jansen, Vos		5237 Punkte	11.06.94	Duisburg
Dreikampf	Wermke, Eschholz, Bendels, Fiedler, Propp		11604 Punkte	02.09.90	Duisburg
4x50m Staffel	Lemke, Braun, Heß, Graumünz		27,9 sek	04.07.92	Duisburg
3x1000m Staffel	Gannon, Kower, Heß		10:23,7 min	29.06.93	Mülheim/Ruhr

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
<b>Schüler C - M11</b>					
50m Lauf	Wermke	Jens	7,2 sek	24.06.88	Duisburg
1000m Lauf	Genge	Joachim	3:24,91 min	13.06.82	Essen
60m Hürden	Graumünz	Christian	11,13 sek	18.08.90	Duisburg
Weitsprung	Lonny	Nicolay	4,58 m	16.09.01	Duisburg
Hochsprung	Mühleib	Jan	1,40 m	19.09.93	Windhagen
Ball 80gr	Lemke	Sascha	63,00 m	23.09.90	Duisburg
Dreikampf	Graumünz	Christian	2461 Punkte	30.09.90	Duisburg
Vierkampf	Mühleib	Jan	3161 Punkte	19.09.93	Windhagen

#### Schüler C - M10

50m Lauf	Pahl	Andre	7,3 sek	30.06.91	Dortmund
1000m Lauf	Genge	Joachim	3:24,91 min	13.06.82	Essen
60m Hürden	Kriegel	Jochen	12,9 sek	18.06.75	Duisburg
Weitsprung	Lehmberg	Volker	4,48 m	31.07.82	Essen
Hochsprung	Eschholz	Markus	1,27 m	04.07.87	Duisburg
Ball 80gr	Kroenert	Carsten	50,50 m	17.08.85	Mülheim/Ruhr
Dreikampf	Wermke	Jens	2334 Punkte	12.09.87	Duisburg
Vierkampf	Pahl	Andre	2913 Punkte	29.09.91	Leverkusen

#### Mannschaftswertungen / Staffeln Schüler C

Dreikampf	Wermke, Eschholz, Schlößer, v.d.Laden, Bendels	10481 Punkte	11.09.88	Duisburg
4x50m Staffel	Efkemann, Hay, Jekubczik, Balsen	28,0 sek	03.09.83	Duisburg
3x600m Staffel	Rauh, Roßkothen, Hafemeister	5:53,9 min	06.09.79	Duisburg
3x1000m Staffel	Lehmbeg, Plato, Genge	10:42,7	24.06.82	Duisburg

#### Schüler D - M9

50m Lauf	Lehmberg	Volker	7,6 sek	11.07.81	Wuppertal
600m Lauf	Braun	Sven	2:07,9 min	21.05.88	Grevenbroich
Weitsprung	Lehmberg	Volker	4,17 m	11.07.81	Wuppertal
Ball 80gr	Meier	Dennis	45,00 m	12.09.93	Duisburg
Dreikampf	Lonni	Nicolai	1047 Punkte	04.09.99	Duisburg

#### Schüler D - M8 (und jünger)

50m Lauf	Lehmberg	Volker	7,86 sek	13.06.80	Duisburg
Weitsprung	Lehmberg	Volker	3,83 m	10.05.80	Duisburg
Ball 80gr	Meier	Dennis	36,00 m	27.09.92	Duisburg
Ball 80gr	Saflanis	Dimitris	36,00 m	25.09.94	Duisburg
Dreikampf (n.Pw.)	Saflanis	Dimitris	857 Punkte	01.10.94	Windhagen

#### Mannschaftswertungen / Staffeln Schüler D

Dreikampf	Kallrath, Malter, Pahl, Meier, M. Kower	7526 Punkte	19.06.92	Duisburg
4x50m Staffel	Saflanis, Schmidt, Rahn, Neger	33,0 sek	25.05.95	Kaarst

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
<b>Frauen</b>					
100m Lauf	Rauhut	Evelin	11,86 sek	24.09.77	Hannover
200m Lauf	Rauhut	Evelin	23,5 sek	20.08.77	Recklinghausen
400m Lauf	Rauhut	Evelin	53,58 sek	07.08.77	Hamburg
800m Lauf	Schwaberg	Esther	2:09,65 min	25.06.83	Bremen
1000m Lauf	Zoll	Esther	2:58,6 min	15.08.92	Dettingen
1500m Lauf	Schwaberg	Esther	4:39,0 min	27.08.82	Menden
3000m Lauf	Lange	Dagmar	10:20,41 min	17.06.78	Köln
5000m Lauf	Lange	Dagmar	18:46,8 min	12.09.78	Essen
10000m Bahn	Müller	Marlene	45:05,0 min	18.05.88	Lintorf
10km Straße	Böttcher	Angelika	37:38,0 min	16.01.88	Nettetal
15km Straße	Böttcher	Angelika	57:51,0 min	16.04.89	Dinslaken
20km Straße	Lange	Dagmar	1:25,01,0 std	03.12.77	Mülheim/Ruhr
25km Straße	Böttcher	Angelika	1:40,02,0 std	07.05.89	Berlin
100km Straße	Böttcher	Angelika	8:22,14,0 std	04.09.93	Rheine-Elte
Halbmarathon	Röske	Erika	1:32,06,0 std	27.05.96	Weeze
Marathon	Böttcher	Angelika	2:55,43,0 std	01.10.89	Berlin
100m Hürden	Wiese	Daniela	15,23 sek	21.05.94	Düsseldorf
400m Hürden	Kluge	Katrin	67,13 sek	06.07.85	Essen
Weitsprung	Geurtz	Inge	5,80 m	13.06.64	Mülheim/Ruhr
Hochsprung	Lersch	Shirani	1,65 m	09.08.97	Lüdenscheid
Kugel 4,00kg	Graumünz	Kerstin	12,96 m	21.03.98	Gladbeck
Diskus 1,00kg	Heier	Lore	39,95 m	23.07.50	Duisburg
Speer 600gr	Reinhard	Martina	43,60 m	13.07.78	Mülheim/Ruhr
Fünfkampf	Wilke	Christine	3298 Punkte	12.10.76	Recklinghausen
Siebenkampf (n.Pw.)	Wiese	Daniela	4499 Punkte	14./15.05.94	Lage

#### Mannschaftswertungen / Staffeln

Füfkampf	Geurtz, Hirsch, Diers	10834 Punkte	08.08.59	Duisburg
4x100m Staffel	Scheer, Wilke, Bayer, Rauhut	48,3 sek	06.07.75	Bonn
3x800m Staffel	Looschelders, Korn, Lange	6:58,8 min	06.10.73	Bad Honnef

#### weibliche Jugend A - W18 / W19

100m Lauf	Rauhut	Evelyn	11,86 sek	24.09.77	Hannover
200m Lauf	Rauhut	Evelyn	23,5 sek	20.08.77	Recklinghausen
400m Lauf	Rauhut	Evelyn	53,58 sek	07.08.77	Hamburg
800m Lauf	Rauhut	Evelyn	2:14,7 min	19.08.76	Düsseldorf
1500m Lauf	Lange	Dagmar	4:50,3 min	05.10.75	Dülken
3000m Lauf	Bletgen	Martina	10:36,4 min	01.05.84	Dülken
100m Hürden	Wiese	Daniela	15,23 sek	21.05.94	Düsseldorf
400m Hürden	Kluge	Kathrin	67,13 sek	24.09.85	Essen
Weitsprung	Rauhut	Anja	5,70 m	30.06.84	Essen
Hochsprung	Lersch	Shirani	1,65 m	09.08.97	Lüdenscheid
Kugel 4,00kg	Graumünz	Kerstin	12,68 m	08.07.95	Rhede
Diskus 1,00kg	Hafemeister	Silvia	37,56 m	18.06.74	Duisburg
Speer 600gr	Reinhard	Martina	43,60 m	13.07.78	Mülheim/Ruhr
3000m Bahngehen	Witkowski	Nadine	18:08,4 min	20.06.93	M.-Gladbach
Vierkampf	Veit	Andrea	3640 Punkte	05.07.86	Düsseldorf
Fünfkampf	Wilke	Christine	3598 Punkte	29.05.76	Düsseldorf
Siebenkampf (n.Pw.)	Wiese	Daniela	4499 Punkte	14./15.05.94	Lage

#### Mannschaftswertungen / Staffeln wJA

Fünfkampf	Egner, Heisterkamp, Herbst,	14495 Punkte	21.10.62	Essen
4x100m Staffel	Scheer, Wilke, Bayer, Rauhut	48,3 sek	06.07.75	Bonn
3x800m Staffel	Looschelders, Korn, Lange	6:58,8 min	06.10.73	Bad Honnef

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
------------	------	---------	----------	-------	-----

**weibliche Jugend B - W16 / W17**

100m Lauf	Rauhut	Evelyn	12,0 sek	23.06.74	Duisburg
200m Lauf	Rauhut	Evelyn	24,6 sek	22.06.74	Duisburg
300m Lauf	Wilms	Nadine	39,95 sek	10.07.92	M.-Gladbach
400m Lauf	Wilms	Nadine	56,92 sek	26.08.94	Troisdorf
800m Lauf	Veit	Astrid	2:16,0 min	30.09.84	Ratingen
1500m Lauf	Veit	Astrid	4:58,33 min	05.06.85	Menden
3000m Lauf	Bletgen	Martina	10:36,4 min	01.05.84	Dülken
100m Hürden	Wiese	Daniela	15,23 sek	21.05.94	Düsseldorf
300m Hürden	Wiese	Daniela	45,11 sek	26.06.94	Remscheid
Weitsprung	Rauhut	Anja	5,47 m	14.09.80	Köln
Hochsprung	Lersch	Shirani	1,65 m	09.08.97	Lüdenscheid
Dreisprung	Boahene	Angela	10,27 m	23.05.93	Duisburg
Kugel 4,00kg	Graumünz	Kerstin	11,67 m	28.05.94	Duisburg
Diskus 1,00kg	Schouren	Jennifer	34,68 m	06.06.98	Wesel
Speer 600gr	Reinhard	Martina	39,84 m	23.05.76	Duisburg
3000m Bahngehen	Witkowski	Nadine	18:08,4 min	20.06.93	M.-Gladbach
Dreikampf (n.Pw.)	Graumünz	Kerstin	1737 Punkte	12.05.94	Willich
Vierkampf (n.Pw.)	Wiese	Daniela	2793 Punkte	21.05.94	Düsseldorf
Fünfkampf	Veit	Astrid	4600 Punkte	23.09.84	Duisburg
Siebenkampf (n.Pw.)	Wiese	Daniela	4618 Punkte	21./22.05.94	Düsseldorf
Blmk-Spr/Spr	Schrader	Nele	3974 Punkte	13.06.93	Duisburg
Blmk-Wurf	Wiese	Daniela	4316 Punkte	08.05.93	Duisburg

**Mannschaftswertungen / Staffeln wJB**

Fünfkampf	Astrid Veit, Kluge, Andrea Veit, Grabosch, Bletgen	21634 Punkte	23.09.84	Duisburg
4x100m Staffel	Kleinheisterkamp, Wilms, Keul, Wiese	49,52 sek	02.07.93	Dortmund
3x800m Staffel	Bletgen, Pauli, Veit	7:03,06 min	16.05.85	Kevelaer

**Schülerinnen A - W15**

75m Lauf	Meierholz	Elfi	9,5 sek	24.06.69	Düsseldorf
100m Lauf	Wilms	Nadine	12,2 sek	04.07.92	Duisburg
200m Lauf	Wilms	Nadine	25,95 sek	10.05.92	Duisburg
300m Lauf	Wilms	Nadine	39,95 sek	10.07.92	M.-Gladbach
400m Lauf	Schulz	Iris	60,1 sek	12.09.82	Krefeld
600m Lauf	Nadzeyka	Edith	1:39,0 min	25.09.69	Duisburg
800m Lauf	Veit	Astrid	2:16,0 min	30.09.84	Ratingen
1500m Lauf	Janssen	Ilona	5:11,5 min	01.07.77	Duisburg
2000m Lauf	Bletgen	Martina	6:54,3 min	24.03.83	Duisburg
3000m Lauf	Bletgen	Martina	10:36,4 min	01.05.84	Dülken
80m Hürden	Graumünz	Kerstin	12,71 sek	18.06.91	Duisburg
Weitsprung	Rauhut	Anja	5,47 m	14.09.80	Köln
Hochsprung	Wiese	Daniela	1,64 m	11.08.91	Illertissen
Dreisprung	Boahene	Angela	10,27 m	23.05.93	Duisburg
Kugel 3,00kg	Veit	Andrea	11,93 m	12.06.83	Dormagen
Diskus 750gr	Boahene	Angela	30,22 m	30.05.92	Düsseldorf
Diskus 1 kg	Reinhold	Anna	29,32 m	08.04.00	Krefeld
Speer 400gr	Hogeweg	Julia	36,80 m	20.06.93	M.-Gladbach
Speer 600 g	Wickert	Dina	33,33 m	02.10.00	Essen
Ball 200gr	Grabosch	Sabine	53,00 m	01.07.83	Duisburg
3000m Bahngehen	Witkowski	Nadine	18:08,4 min	20.06.93	M.-Gladbach
Vierkampf	Wiese	Daniela	3846 Punkte	15.09.91	Duisburg
Siebenkampf	Reinhold	Anna	3284 Punkte	17./18.06.00	Aachen
Blmk-Spr/Spr	Johann	Katharina	2433 Punkte	23./20.05.98	Essen
Blmk Wurf (n.Pw.)	Meyer	Anika	2353 Punkte	23./24.05.98	Essen
Blmk Lauf	Reinhold	Anna	2449 Punkte	28.05.00	Erkelenz

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
<b>Schülerinnen A - W14</b>					
75m Lauf	Meierholz	Elfi	9,5 sek	24.06.69	Düsseldorf
100 m Lauf	Küllmann	Susanne	14,35 sek	13.05.00	Duisburg
800m Lauf	Veit	Andrea	2:19,12 min	12.06.83	Dormagen
2000m Lauf	Bletgen	Martina	6:54,3 min	23.04.83	Duisburg
80m Hürden	Graumünz	Kerstin	12,71 sek	18.06.91	Duisburg
Weitsprung	Rauhut	Anja	5,47 m	14.09.80	Köln
Hochsprung	Wiese	Daniela	1,64 m	11.08.91	Illertissen
Kugel 3,00kg	Veit	Andrea	11,93 m	12.06.83	Dormagen
Diskus 750gr	Boahene	Angela	30,22 m	30.05.92	Düsseldorf
Speer 400gr	Hogeweg	Julia	36,80 m	20.06.93	M.-Gladbach
Ball 200gr	Reinhold	Anna	54,50 m	13.05.99	Coesfeld
3000m Bahngehen	Witkowski	Nadine	18:08,4 min	20.06.93	M.-Gladbach
Dreikampf	Böttcher	Sirke	3127 Punkte	30.08.88	Düsseldorf
Vierkampf	Wiese	Daniela	3846 Punkte	15.09.91	Duisburg
Siebenkampf	Reinhold	Anna	3290 Punkte	18./19.09.99	Düsseldorf
Blmk-Spr/Spr	Reinhold	Anna	2452 Punkte	25.04.99	Menden
Blmk-Lauf	Reinhold	Anna	2451 Punkte	15.08.99	Ahlen
Blmk-Wurf	Graumünz	Kerstin	4453 Punkte	09.06.91	Wesel

#### Mannschaftswertungen / Staffeln Schülerinnen A

Siebenkampf	Johann, Reinhold (85), Jachmich	9125 Punkte	24./25.04.98	Duisburg
Dreikampf	Kluge, Höfs, Grabosch, Veit,	12436 Punkte	18.06.82	Duisburg
Vierkampf	Wiese, Graumünz, Schrader	16371 Punkte	15.09.91	Duisburg
4x75m Staffel	Keul, Graumünz, Wilms, Wiese	37,90 sek	12.07.91	Leverkusen
4x100m Staffel	Wilms, Keul, Graumünz, Wiese	49,77 sek	10.07.92	M.-Gladbach
3x800m Staffel	Pauli, Bletgen, Veit	7:16,2 min	12.05.83	Leverkusen

#### Schülerinnen B - W13

50m Lauf	Lersch	Shirani	7,2 sek	28.05.94	Duisburg
	Reinhold	Anna	7,2 sek	23.08.98	Gelsenkirchen
	Riether	Nina	7,2 sek	26.09.99	Duisburg
75m Lauf	Graumünz	Kerstin	9,9 sek	05.06.90	Duisburg
800m Lauf	Veit	Astrid	2:26,33 min	13.06.82	Bonn
2000m Lauf	Pauli	Bettina	7:11,4 min	17.06.82	Mülheim/Ruhr
60m Hürden	Reinhold	Anna	10,3 sek	23.08.98	Gelsenkirchen
80m Hürden	Dahm	Katrin	12,7 sek	05.09.85	Duisburg
Weitsprung	Rauhut	Anja	5,27 m	23.09.79	Duisburg
Hochsprung	Astor	Andrea	1,55 m	21.09.80	Duisburg
Kugel 3,00kg	Veit	Andrea	11,14 m	11.09.82	Duisburg
Diskus 750gr	Graumünz	Kerstin	25,45 m	05.08.90	Dortmund
Speer 400gr	Reinhold	Anna	31,92 m	05.09.98	Düsseldorf
Ball 80gr	Reinhold	Anna	60,50 m	23.08.98	Gelsenkirchen
Ball 200gr	Reinhold	Anna	48,00 m	27.09.98	Duisburg
3000m Bahngehen	Witkowski	Nadine	18:08,4 min	20.06.93	M.-Gladbach
Dreikampf (n.Pw.)	Reinhold	Anna	1563 Punkte	09.05.98	Duisburg
Vierkampf (Kugel)	Graumünz	Kerstin	3589 Punkte	05.06.90	Duisburg
Vierkampf (n.Pw.) Ba.	Reinhold	Anna	1982 Punkte	09.05.98	Duisburg
Blmk-Spr/Spr (n.Pw.)	Reinhold	Anna	2436 Punkte	03.10.98	Menden
Blmk-Lauf (n.Pw.)	Reinhold	Anna	2594 Punkte	23.08.98	Gelsenkirchen
Blmk-Wurf	Graumünz	Kerstin	4168 Punkte	28.04.90	Essen

#### Schülerinnen B - W12

50m Lauf	Grabienski	Nadine	7,03 sek	19.09.93	Windhagen
75 m Lauf	Werner	Jennifer	10,5 sek	06.05.00	Duisburg
800m Lauf	Grabosch	Sabine	2:30,40 min	04.10.81	Essen
2000m Lauf	Pauli	Bettina	7:11,4 min	17.06.82	Mülheim/Ruhr
60m Hürden	Reinhold	Anna	10,7 sek	04.06.97	Ratingen

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
<b>Schülerinnen B - W12 - Fortsetzung</b>					
Weitsprung	Riether	Nina	4,87 m	27.09.98	Duisburg
Hochsprung	Dahm	Katrin	1,52 m	28.04.84	Duisburg
Kugel 3,00kg	Schrader	Nele	7,23 m	19.08.90	Duisburg
Diskus 750gr	Grabienski	Nadine	20,84 m	24.04.93	Mülheim/Ruhr
Speer 400gr	Reinhold	Anna	26,12 m	22.06.97	Menden
Ball 80gr	Grabosch	Sabine	58,50 m	31.05.81	Mülheim/Ruhr
Dreikampf	Wiese	Daniela	2498 Punkte	17.09.89	Duisburg
Vierkampf (n.Pw.)	Reinhold	Anna	1946 Punkte	04.05.97	Duisburg
Blmk-Spr/Spr (n.Pw.)	Reinhold	Anna	2297 Punkte	30.08.97	Duisburg
Blmk-Lauf (n.Pw.)	Reinhold	Anna	2374 Punkte	03.10.97	Menden
Blmk-Wurf	Duwe	Susanne	3143 Punkte	19.07.92	Wesel

#### Mannschaftswertungen / Staffeln Schülerinnen B

Dreikampf	Wiese, Wilms, Schrader, Leiendecker, Konrad		10657 Punkte	17.09.89	Duisburg
Vierkampf	Lersch, Wczesniak, Tuckow, Grabienski, Amels-Westerkamp		12490 Punkte	18.06.92	Duisburg
4 x 50m Staffel	Bickschäfer, Convent, Küllmann, Riether		28,7 sek	01.05.99	Duisburg
4 x 75 m Staffel	Simic, Werner, Mallwitz, Bickschäfer		42,5 sek	24.09.00	Duisburg
3 x 800m Staffel	Pauli, Grabosch, Veit		7:47,8 min	17.09.81	Mülheim/Ruhr

#### Schülerinnen C - W11

50m Lauf	Wiese	Daniela	7,4 sek	24.06.88	Duisburg
50m Lauf	Grabienski	Nadine	7,4 sek	05.07.92	Wesel
50m Lauf	Bickschäfer	Anika	7,64 sek	16.08.98	Dortmund
50m Lauf	Convent	Vanessa	7,4	27.09.98	Duisburg
800m Lauf	Wiese	Daniela	2:38,3 min	02.07.88	Essen
2000m Lauf	Wiese	Daniela	7:36,9 min	29.05.88	Mülheim/Ruhr
60m Hürden	Wczesniak	Nora	11,73 sek	02.06.92	Duisburg
Weitsprung	Wiese	Daniela	4,44 m	02.10.88	Duisburg
Hochsprung	Wiese	Daniela	1,36 m	12.06.88	Duisburg
Kugel 3,00kg	Schmitz	Jasmin	6,82 m	11.08.89	Erfstadt
Diskus 750gr	Grabienski	Nadine	16,22 m	17.05.92	Duisburg
Speer 400gr	Grabienski	Nadine	11,94 m	19.07.92	Wesel
Ball 80gr	Reinhold	Anna	49,00 m	25.08.96	Duisburg
Dreikampf	Wiese	Daniela	2314 Punkte	24.06.88	Duisburg
Vierkampf	Wiese	Daniela	2995 Punkte	04.10.87	Leverkusen
Blmk-Spr/Spr	Grabienski	Nadine	3125 Punkte	19.07.92	Wesel
Blmk-Lauf	Hogeweg	Julia	3103 Punkte	28.04.90	Essen
Blmk-Wurf	Lersch	Shirani	2990 Punkte	16.05.92	Wesel

#### Schülerinnen C - W10

50m Lauf	Kube	Gritli	7,5 sek	10.05.80	Duisburg
50m Lauf	Kleinheisterkamp	Nadine	7,5 sek	10.09.88	Duisburg
800m Lauf	Veit	Astrid	2:39,2 min	16.09.79	Düsseldorf
60m Hürden	Alexander	Kerstin	14,1 sek	13.05.92	Duisburg
Weitsprung	Pauli	Bettina	4,37 m	21.09.81	Duisburg
Hochsprung	Wiese	Daniela	1,33 m	04.07.87	Duisburg
Ball 80gr	Kuhl	Sabine	47,00 m	10.05.80	Duisburg
Dreikampf	Wiese	Daniela	2260 Punkte	04.10.87	Leverkusen
Vierkampf	Wiese	Daniela	2995 Punkte	04.10.87	Leverkusen

Wettbewerb	Name	Vorname	Leistung	Datum	Ort
<b>Mannschaftswertungen / Staffeln Schülerinnen C</b>					
Dreikampf (n.Pw.)	Weiler, Johann, Kleinschmidt, Ugarte, Treudt		5849 Punkte	05.06.94	Duisburg
4 x 50m Staffel	Wischmann, Rauhut, Piek, Kremer		29,0 sek	12.09.76	M.-Gladbach
3 x 800m Staffel	Pauli,Kube, Kuhl		8:39,01 min	29.05.80	Duisburg
<b>Schülerinnen D - W9</b>					
50m Lauf	Propp	Saskia	8,0 sek	06.05.88	Duisburg
800m Lauf	Pauli	Bettina	2:56,7 min	22.07.78	Essen
Weitsprung	Pauli	Bettina	3,85 m	14.10.78	Kempen
Hochsprung	Kreutler	Svenja	0,99 m	04.07.92	Meschede
Ball 80gr	Dahm	Katrin	32,50 m	24.08.80	Kaarst
Dreikampf	Propp	Saskia	1761 Punkte	10.09.88	Duisburg
Vierkampf	Ugarte	Leonora	1854 Punkte	19.09.93	Windhagen
<b>Schülerinnen D - W8 und jünger</b>					
50m Lauf	Astor	Andrea	8,1 sek	05.07.75	Duisburg
800m Lauf	Pauli	Bettina	2:56,7 min	22.07.78	Essen
Weitsprung	Pauli	Bettina	3,85 m	14.10.78	Kempen
Ball 80gr	Dahm	Katrin	32,50 m	24.08.80	Kaarst
Dreikampf	Dahm	Katrin	1653 Punkte	09.08.80	Duisburg
<b>Mannschaftswertungen / Staffeln Schülerinnen D</b>					
Dreikampf	Pauli, Kuhl, Kube, Harder, Unverfehrt		6436 Punkte	02.09.78	Duisburg
4 x 50m Staffel	Pilgram, Schulz, Vos, Werner		36,0 sek	26.09.99	Duisburg
3 x 800 m Staffel	Kaminski M., Paffrath M, van Geffen M.		10:20,5 min	15.06.04	Duisburg